働いていく自信がない
人間関係でつまずいた
コミュニケーションが苦手
面接がこわい

サポステで、「働き出す力」を。

そんなあなたの一歩を全力でサポート！



サポステはこんなところ

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」の習得を支援。就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。

サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約
電話またはメールでご予約ください。お待ちしています。

02 相談・面談
あなたとしっかりと話し合い、解決策を一緒に検討します。

03 各種支援
無料の就労支援プログラム。「働き出す力」を身につけられます。

04 就職
就職活動に必要となる、さまざまな情報を提供します。

05 定着支援
就職後も支援。職場に定着するまで継続してサポートします。

就労支援プログラム

「働き出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座
人との関わり方を学び、会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ（就業体験）
希望や状況に合わせて、いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座
社会人の基本であるビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー
面接対策や履歴書指導など、就活のノウハウを学びます。



集中訓練プログラム※
合宿などを通じて、生活改善や資格取得等に取り組みます。
※一部のサポステで実施



パソコン講座
就職活動や仕事に役立つパソコン操作を習います。



ちば北総地域若者サポートステーション

成田市不動ヶ岡1113-1　成田市勤労会館2F

Tel：0476-24-7880
E-mail: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

平日（月～金）10時～17時

