毎月開催！

暮らしの保健室





参加無料

10/3(土)
11/7(土)
12/12(土)
10:00-13:00



時間内入退室自由

会場

イオンモール銚子
2階フードコート内
しおさいプラザ



対象：どなたでも☺

健康のこと、人間関係のこと、進路のこと、子育てのこと…誰かに話を聞いてもらいたい、誰に聞いたらいいのかわからない。そんな事を話してもいいし、話さなくてもいいです。**診察はしません。雑談をしましょう。**

皆さんの人生観・死生観、こんな事で困っている、家族には話せないこと、食事量や便通のことetc。要は、なーんでもありです。

カードゲームなどもご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください☺

担当　上原暢子

島田総合病院　訪問診療部　部長

1971年東京都生まれ。12歳まで銚子で過ごす。日本大学医学部卒業後、内科医として病院・クリニック・高齢者施設で働く。また、人生観・死生観を見つめる「いっぺん死んでみるワークショップ」を定期的に開催。これまでの受講生は1700人以上。子育て・人生プラン・病気・介護・老化・延命治療等、受講者と一緒に考える涙と笑いの3時間を提供している。3児の母。

連絡先：銚子市健康づくり課
24-8070

後援：銚子市医師会