

茨木市
はつらつ教室

次なる茨木へ。

月1回、椅子に座ってできる介護予防のための体操を行っています。お気軽にご参加ください。

次回日程：令和8年12月17日（木）
13：30～15：00
※13：00から受付（先着50人）
場所：1階ジョイプラザ

問合せ：茨木市長寿政策課　072-620-1637