ぴっぴくらぶ
イオンモール綾川

11月　イベント一覧

11月11日 (水) 栄養相談　予約不要



ママの栄養・ミルク・離乳食のお悩み、防災知識について栄養士兼子供心理カウンセラーがご質問にお答えします。

- ●講師　江崎グリコ
- ●時間　11：00～11：45
- ●対象　0～3歳　おみやげ付
- ●定員　6名程度
- ●参加費　無料

11月12日 (木) WARAリズム　予約不要



わらべうたのリズムで体幹あそびを楽しみましょう！

- ●講師　なごみん
- ●時間　10：30～11：10
- ●対象　0～3歳
- ●定員　10名程度
- ●参加費　無料

11月12日 (木) 親子で一緒に楽しいえいごあそび♪　予約不要



お歌・ミニゲーム　SEIHA！

- ●講師　セイハ英語学院
- ●時間　11：30～11：50
- ●対象　0～6歳
- ●定員　なし
- ●参加費　無料

11月12日 (木) 手形アート　予約制



キットパスを使ってクリスマスアートを作ろう！

- ●講師　音OTOあそび
- ●時間　13：00～14：00
- ●対象　0歳～
- ●定員　20名
- ●参加費　100円

11月17日 (火) 産後ママバランスボールエクササイズ　予約制



音楽に合わせて、バランスボールで有酸素運動と体感強化で、妊娠出産で落ちた体力と歪んだ骨格を整える効果が期待できます。

- ●講師　一般社団法人体力メンテナンス協会
- ●時間　10：30～11：15
- ●対象　産後2ヶ月以上～
- ●定員　10名
- ●参加費　無料

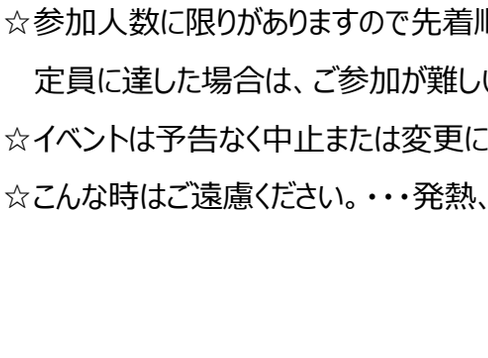
11月18日 (水) ベビーヨガ＆産後ママヨガ　予約制

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、産後ママの骨盤や姿勢、体幹を整えていきましょう！



- ●講師　studio eclat
- ●時間　10：30～11：15
- ●対象　0歳～1歳半程度
- ●定員　12名
- ●参加費　無料

11月22日 (日) 能祖先生のステップアップ！たいそう　予約制



できることをどんどん増やしてシールをもらおう！
ドリンクを持ってきてね！

- ●講師　音OTOあそび
- ●時間　①13：30～14：10　②14：30～15：10
- ●対象　3歳～小学2年生
- ●定員　各回8名
- ●参加費　無料



予約制 の表示があるものは事前予約となります。

ご予約はイオンモールアプリの「イベント」よりお願いいたします！

予約開始日　：　11月1日 (日)

☆参加人数に限りがありますので先着順となります。
　定員に達した場合は、ご参加が難しい場合もございます。
☆イベントは予告なく中止または変更になる場合がございます。
☆こんな時はご遠慮ください。・・・発熱、風邪症状がある

会場MAP(3階)

