パワーチャレンジ

5つの種目にチャレンジして最速タイムを目指そう！

子どもも大人も参加できる!!

受付
まずは受付で参加カードをもらおう！

1 BOXジャンプ

2 ジャンプ&バービー

3 スレッドプル

4 ファーマーズキャリー

5 スレッドプッシュ

START!

GOAL!
おつかれさまでした！

1 BOXジャンプ
3回のタイムを競おう！
できるだけ遠く3回ジャンプ！

2 ジャンプ&バービー
スタートからゴールまでの
タイムを競おう！

子ども	大人
両足ジャンプで進む！	バービーで進む！

3 スレッドプル
年齢別の重さで
ゴールまで引っ張ろう！

4 ファーマーズキャリー
年齢別の重さで
3往復のタイムを競おう！

3往復！

5 スレッドプッシュ
年齢別の重さで
1往復のタイムを競おう！

1往復！

健康づくりフェス 2026 in イオンモール高松

撮って！投稿して！館内を巡ろう！

フォトスポット×SNS投稿企画

あなたの健康づくりフェスの思い出をSNSに残そう！

AEON MALL

1 フォトスポットで写真を撮る
館内に設置されたフォトスポットで写真を撮影しよう！
※フォトスポットはご本人が写っていなくてもOKです。

2 SNSに投稿する
写真を撮ったらSNSに投稿！

3 ハッシュタグ&メンションをつける
#健康づくりフェス2026
@JOYFIT_FIT365_SETOSUI_KAGAWA

指定のハッシュタグと公式アカウントをメンションして投稿！

4 投稿画面をスタッフに掲示してスタンプGET!
ボーナススタンプGET！

投稿画面をスタッフに見せてボーナススタンプをもらおう！

参加条件
- 会場内のフォトスポットで写真を撮影
- SNSに投稿
- #健康づくりフェス2026 をつける
- @JOYFIT_FIT365_SETOSUI_KAGAWA をメンション
- 投稿画面をスタッフに提示してボーナススタンプをもらう

※ 他の方が写った場合は、削除もしくは加工の上、投稿をお願いします。

フォトスポット設置場所

館内の各フロアにフォトスポットを設置！
いろいろなフォトスポットで写真を撮って、館内を歩いてイベントを楽しもう！

※各フロアの内容は変更になる可能性がございます。

1F くるま&健康まなびエリア
- モビリティ車両展示
- 筋トレ体験(認知症予防)
- 食生活クイズ・栄養相談
- 保険相談・お菓子つかみ取り

2F 身体のチェック&メンテナンスエリア
- カイロプラティック&姿勢測定
- クイズ&アンケート（スタンプラリー連動）

3F フィットネス&運動体験エリア
- Inbody測定・トレーナー相談会
- 運動プログラム体験（パワーチャレンジ・ヨガ・ストレッチ など）
- ヨガ・ストレッチ体験

たくさんスタンプを集めて
たくさんガラポン大抽選会を回そう！

特賞 イオン商品券 1万円分をGETしよう！

AEON 商品券 ¥10,000