イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス！

Health! AEON MALL MALLWALKING イオンモール ウォーキング

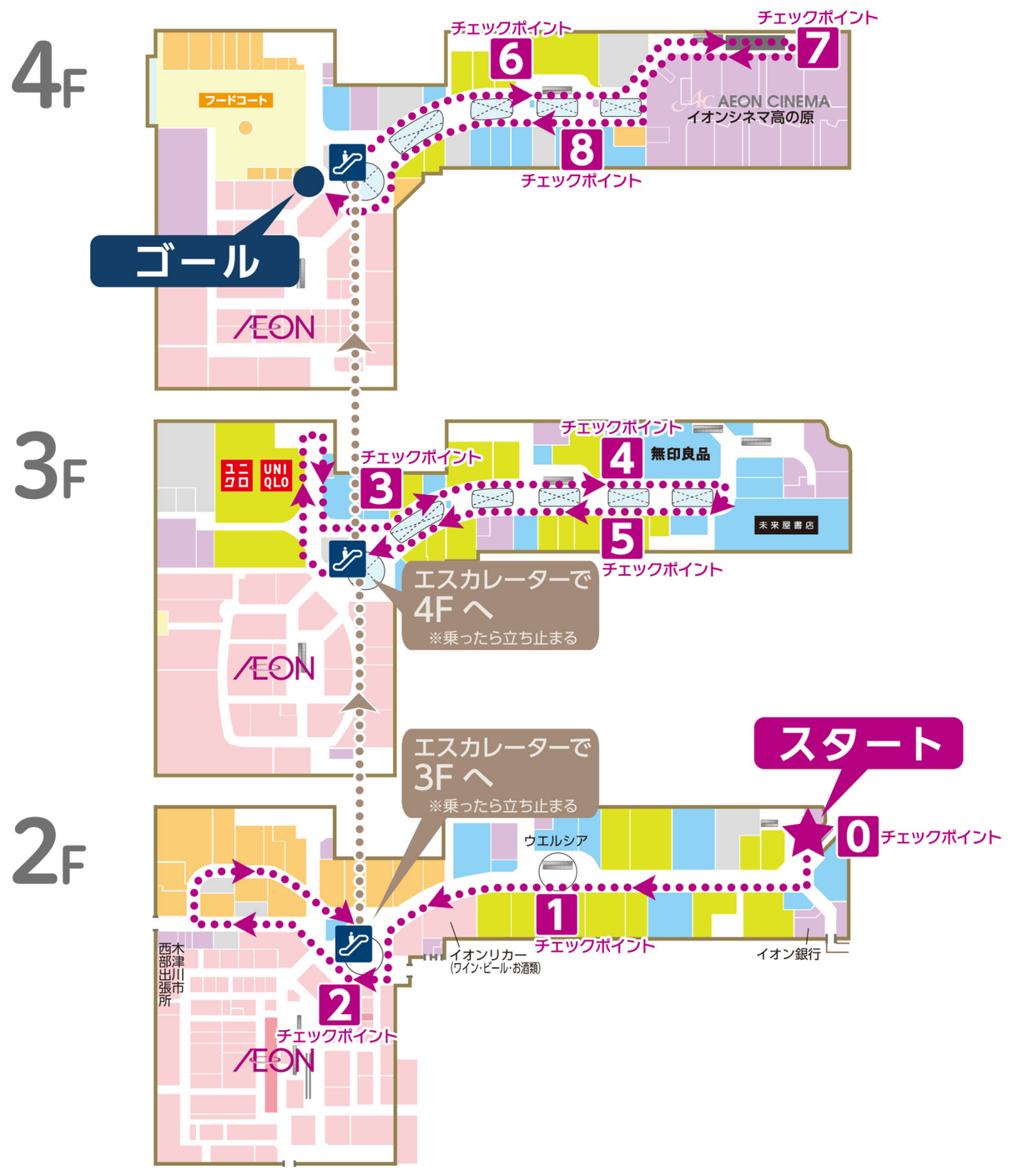
「健康のために何かしたい」と思っていてもなかなか始められない。そんな人におすすめしたい
イオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。
たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いも
あるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置

※サインはイメージです。
モールによりデザインが異なる場合がございます。

正しい歩き方をサポートする
ウォーキングリーフレット

イオンモール高の原　ウォーキングコース



AEON MALL
ハピネスモールをいっしょに。